

MENU REPAS A DOMICILE - NOVEMBRE 2024

Date	Potage	Plat Principal	Allergènes
Ven 01	Potage du jour	Cassolette de poisson "Ostendaise"	1.4.7.9
Sa 02	Potage du jour	Burger de boeuf - brocolis - pdt nature	1.6.7.9
Di 03	Potage du jour	Rôti de porc - petits pois carottes - pdt persillées	1.6.7.9.10
Lun 04	Potage carottes	Filet de poulet - compote de pommes - pdt à la vapeur	1.6.7.9
Ma 05	Potage volaille	Saucisse - purée chou frisé et lardons	1.3.7.9.6.10
Mer 06	Bouillon de légumes	Salade Liégeoise lardons (préparation chaude)	1.3.6.7.9
Jeu 07	Potage tomates	Carbonnades flamandes - croquettes	1.7.9.3.6.12
Ven 08	Potage cresson	Lasagne au Saumon	1.3.4.7.9
Sa 09	Potage du jour	Choucroute garnie - purée pdt	1.3.7.9
Di 10	Potage du jour	Chipolata - chou fleur - pdt nature	1.6.7.9.10
Lun 11	Soupe parmentier	Mignonette - sauce moutarde à l'ancienne - purée pdt/carottes	1.6.7.9.10
Ma 12	Potage cerfeuil	Vol-au-vent - croquettes	1.6.7.9.3.10.12
Mer 13	Soupe de chicons	Rôti de porc - choux de Bruxelles - pdt nature	1.6.7.9.10
Jeu 14	Potage tomates	Mignotte de porc - salsifis - pdt nature	1.6.7.9.10
Ven 15	Potage céleri	Poisson " Florentine" - pdt nature	1.4.7.9.3
Sa 16	Potage du jour	Boudins - chou rouge - pdt nature	1.6.7.9
Di 17	Potage du jour	Filet de dinde - compote de pommes - pdt rissolées	1.6.7.9
Lun 18	Potage courgette	Cordon bleu - petits pois carottes - pdt nature	1.7.9.3.6.14
Ma 19	Potage tomates	Hamburger - poireaux à la crème - pdt nature	1.7.9.3.6.10
Mer 20	Potage petits pois	Râgout de biche - pommes aux airelles - croquettes	1.6.7.9.10.3.12
Jeu 21	Potage cressonnette	Chicons au gratin - purée pdt	1.7.9
Ven 22	Bouillon de légumes	Fishsticks - sauce tartare - salade d'hiver - frites	1.3.4.7.9.10
Sa 23	Potage du jour	Rôti de dinde - sauce à l'orange - purée pdt/céleri rave	1.6.7.9
Di 24	Potage du jour	Brochette sauce provençale - pdt rissolées	1.6.7.9
Lun 25	Potage panais	Rôti de boeuf "Bordelaise" - chicons - croquettes	1.3.6.7.9
Di 26	Potage tomates	Bûche ardennaise - brocolis - pdt nature	1.6.7.9
Mer 27	Potage chicons	Lapin à la flamande - frites	1.6.7.9.10.12
Jeu 28	Minestrone	Lard frit - purée pdt/épinards	1.7.9
Ven 29	Potage cerfeuil	Waterzooi de poisson - pdt à la vapeur	1.4.7.9
Sa 30	Potage du jour	Oiseau sans tête - chou frisée - purée pdt	1.6.7.9.3
	votre repas du 1/11 sera livré le 31/10, votre repas du 11/11 sera livré le 9/11		

ALLERGENES: Noir: présence Rouge: présence de traces possible

① Gluten ② Crustacés ③ Œufs ④ Poisson ⑤ Arachide ⑥ Soja ⑦ Lait ⑧ Noix

⑨ Céleri ⑩ Moutarde ⑪ Graines de sésame ⑫ Sulfites et dioxyde de soufre ⑬ Lupine ⑭ Mollusques

Personne de contact pour tout information, annulation ou commande suppl. (3 jours à l'avance)

Esmée Huybrechts 02/462.13.20