

Eureka

JANUARI - FEBRUARI 2025



Tweemaandelijks Eureka magazine
- editie 1.
V.U.: Armand Hermans, p/a K&H
De Raedemaekerlaan 11, Wemmel.
Franstalige versie op de keerzijde.
Texte français en tête-bêche.



Beste lezer,

Eerst en vooral wensen we jou een heel gelukkig en gezond 2025 toe.

Welkom bij de vernieuwde editie van ons magazine!

De afgelopen maanden hebben we hard gewerkt aan een make-over, met een gloednieuwe lay-out die niet alleen visueel aantrekkelijk is, maar ook de activiteiten en het nieuws beter tot zijn recht laat komen. We wilden iets creëren dat ons als dienst weerspiegelt, met een nieuwe insteek, maar ook met traditionele elementen. De nadruk ligt echter op het verrijken van jouw leeservaring!

Dankzij de betrokkenheid van ons hele team en onze gepassioneerde vrijwilligers, hebben we een product neergezet waar we enorm trots op zijn. We hopen dat je dit magazine met hetzelfde enthousiasme zult lezen als waarmee wij het hebben gecreëerd.

Uiteraard blijven we ook investeren in onze werking. Daarom organiseren we de komende maanden verbindingsactiviteiten tegen eenzaamheid. Dat geeft ons de mogelijkheid elkaar te ontmoeten en nieuwe contacten te leggen.

Blader verder, laat je inspireren, en hopelijk zien we elkaar binnenkort op één van onze activiteiten.

Veel leesplezier!



> PRAKTISCHE INFO

Contactgegevens:

Telefoonnummer: 02/462.18.00

Mail: eureka@wemmel.be

Adres: Campus W, J. De Ridderlaan 49, 1780 Wemmel



f Volg ons ook op Facebook en blijf op de hoogte van alle nieuwtjes!

Openingsuren LDC:

ma - don: 8u30 - 12u30 & 13u - 16u

vrij: 8u30 - 12u30

Gesloten in het weekend

Openingsuren De Foyer:

ma - zat: 14u - 18u30

Gesloten op zondag

> ONS TEAM

Van links naar rechts:

Maureen Verhaegen

Deskundige buurtwerking en
buurtgerichte zorg

Tamara De Baerdemaeker

Poetsdienst • Personen alarmtoestel

Sofie De Velder

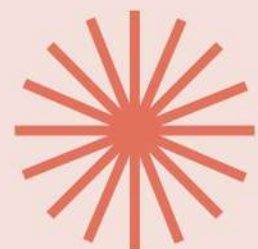
Centrumleider Lokaal
Dienstencentrum

Sarah Kerckhoven

Zorgloket • MMC (nieuwe leden)

Kimberly Vandenkerckhoven

Administratief assistent



Wil jij gebruik maken van onze dienstverlening? Aarzel dan zeker niet om contact op te nemen.



Minibus

Er kan gebruik gemaakt worden van de minibus om vanuit de residentie naar externe activiteiten te gaan of van bij je thuis naar Campus W. Zo kan je bijvoorbeeld dagelijks lunchen in het restaurant. Dit alles tegen een kleine vergoeding.



Minder Mobielen Centrale

De Minder Mobielen Centrale is een vervoerdienst voor mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen omwille van ziekte, ouderdom ...



Poetsdienst

Deze dienst biedt ondersteuning bij het verrichten van het onderhoud van de woning, zoals: stofzuigen, stof afnemen, schuren en dweilen, ramen lappen ... van de bewoonde plaatsen van de woning.



Personenalarm toestel

Het personenalarmtoestel maakt snelle hulpverlening mogelijk! Door een eenvoudige druk op de knop worden jouw contactpersonen verwittigd zodat zij langs kunnen komen.



Zorgloket

Wie vragen heeft over de aanvraag van een parkeerkaart, pensioen, thuiszorg of dergelijke meer, kan hiervoor steeds terecht bij het zorgloket.



Warme maaltijden

Ben je door invaliditeit of ziekte niet in staat om voor jouw maaltijden te zorgen? Dan kan je maaltijden 7 dagen op 7 aan huis laten leveren door het OCMW.



Restaurant Campus W

In het restaurant van de residentie Geurts kan je elke dag van de week terecht voor een lekkere maaltijd. Dit aan een democratische prijs van € 9,60.

Er is speciale aandacht voor zoutarme en/of diabetesvriendelijke maaltijden.

Het maandmenu vind je terug op de gemeentelijk website: www.wemmel.be/nl/product/1415/restaurant-residentie-geurts

Boodschappendienst

Elke woensdag bieden we de inwoners van Wemmel de mogelijkheid om boodschappen te doen met de minibus. Je winkelt zelfstandig maar de minibus pikt je op en zet je nadien weer veilig thuis af.

08/01: Colruyt

15/01: Carrefour

22/01: Markt Merchtem

29/01: Albert Heijn

05/02: Lidl

12/02: Colruyt

19/02: Carrefour

26/02: Markt Merchtem

De minibus vertrekt om 9u aan het onthaal van residentie Geurts.

Bij meer dan 6 personen zullen we tweemaal rijden, rond 8u30 en 9u15. Hiervan zal je dan op de hoogte worden gebracht.

Inschrijven voor de boodschappen kan vanaf 2 januari 2025.



Ons aanbod

Seniorobic

Hélène De Jong verwelkomt je graag voor Seniorobic. Het geeft een goed gevoel, brengt je onder de mensen en voorkomt ziektes. Breng je eigen matje mee.

- € Gratis
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke maandag van 9u45 tot 10u45



Petanque

Het is heel gezellig, maar daardoor is petanque niet minder een sport. Er komt ook techniek en tactiek bij kijken. De perfecte formule voor een gezellige namiddag!

- € € 2
- 📍 Petanque Club Wemmel, Stadion Van Langenhove
- 📅 Maandag 27 januari en 24 februari van 14u tot 16u



Fitgym

Zin om je spieren te versterken, je evenwicht te verbeteren of je uithoudingsvermogen te vergroten? Renée Leduc, kinesitherapeute, heet jullie van harte welkom!

- € € 2
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke dinsdag van 9u30 tot 10u30 (sessie 1) en van 11u tot 12u (sessie 2)



Teken- en schilderatelier

Ben je creatief aangelegd en ga je graag aan de slag met potlood of penseel (aquarel) dan is dit atelier iets voor jou! Marie-Rose Derijckere helpt je bij al je vragen en geeft praktische tips.

- € Gratis
- 📍 Personeelsrefter
- 📅 Elke dinsdag van 14u tot 16u30



Senioren yoga

Deelnemen aan senioren yoga houdt jou en jouw gewrichten soepel zodat je beter blijft bewegen! O.l.v. Encarni Ariza Barea zorg je voor een beter evenwicht. Breng je eigen matje mee.

- € € 5,50
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke woensdag van 9u30 tot 10u30



Brei- en haakclub

Iedereen is welkom, zowel de ervaren handwerker als de beginnening die iets nieuws wil leren. Breinaalden zijn aanwezig, voor het andere materiaal moeten jullie zelf zorgen.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Elke woensdag van 9u30 tot 11u30



Opgelet: tijdens de vakantieperiodes gaan de cursussen en activiteiten niet door. Gelieve hier rekening mee te houden.

Bingo

Bingo is een leuk spel voor jong en oud. Kom gerust langs en breng je kinderen of kleinkinderen mee. Er zijn heel wat leuke prijzen te winnen voor alle leeftijden.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Woensdag 15 januari en 5 en 26 februari van 14u tot 16u



Beweegsessie

Elke keer gaan we actief aan de slag om je meer te laten bewegen! Samen met Jente Rydant doe je allerlei oefeningen om je lichaam te versterken. Breng een handdoekje mee en voldoende water.

- € € 2
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke woensdag van 11u tot 12u



Qi-gong & taekwon-do

Qi-tong is een soort van Chinese meditatie die je lichaam versterkt, de functies van het lichaam optimaliseert en zorgt voor innerlijke rust. Breng je eigen matje mee. O.l.v. Alice Vrinat.

- € € 7
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Donderdag 16 en 30 januari, 6 en 13 februari van 9u30 tot 10u30



Opgelet: Inschrijven en betalen kan tot 2 werkdagen voor de activiteit. Nadien sluiten we de inschrijvingen af.

Schaaklessen

Wie wil kan les krijgen maar je kan ook gewoon komen om een potje te spelen. Er zijn enkele schaakborden voorzien maar wie een bord thuis heeft mag dit ook steeds meebrengen.

- € Gratis
- 📍 Wintertuinzaal
- 📅 Elke woensdag van 14u tot 16u



Scrabble en Rummikub

Bij scrabble is het de bedoeling om zoveel mogelijk punten te scoren door goede letter-combinaties te maken. Bij Rummikub maak je cijferreeksen met de gekleurde cijfers op je spelbord.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Elke donderdag van 14u tot 17u



Tafeltennis

Deze activiteit wordt begeleid door de Wemmelse Tafeltennisclub Hurricane. Zij stellen naast hun deskundige begeleiding ook professioneel materiaal ter beschikking.

- € € 2
- 📍 Sporthal, Dijck 34
- 📅 Elke vrijdag van 10u tot 12u



Spel en ontmoeting

Elke woensdagnamiddag organiseren we een spel- en ontmoetingsmoment voor alle kinderen tussen 3 en 12 jaar en hun (groot)ouder(s).

- € Gratis
- 📍 Campus W
- 📅 Elke woensdag van 14u tot 16u



Naaiatelier

Heb je kleine herstelwerkjes die je zelf niet meer kan uitvoeren, kom dan gerust eens naar de Foyer, misschien kan Martine Baert je wel helpen tegen een kleine vergoeding. Met reservatie vooraf.

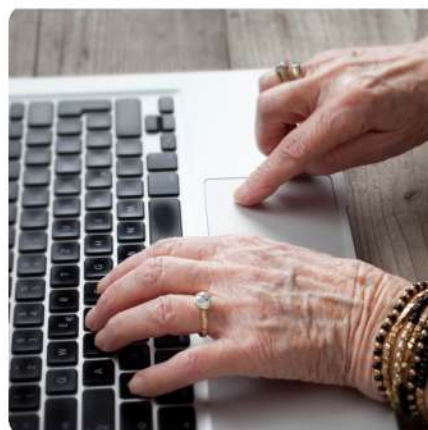
- € Kleine vergoeding
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Donderdag 9 januari en 20 februari van 14u tot 16u



DIGIhulp

Heb je problemen met je vaste computer of werkt je wifi-verbinding niet mee? In dat geval kan je gratis digihulp aanvragen. Tijdens deze afspraak worden al je digitale problemen opgelost.

- € Gratis
- 📍 Bureau Lokaal Dienstencentrum Eureka
- 📅 Dinsdag 7 en 21 januari en dinsdag 4 en 25 februari van 13u30 tot 17u. (op afspraak)



Opgelet: De medewerkers van het LDC zijn niet aanwezig op 1 en 3 januari.

Evenementen

**DEZE EVENEMENTEN
MAG JE DE KOMENDE
MAANDEN NIET
MISSEN!**

➔ Warmste Quiz



**Vrijdag 10 januari 2025
om 14u**

Neem deel aan deze gevarieerde quiz van populaire cultuur tot algemene kennis, muziek en sport. Gaat enkel door bij voldoende inschrijvingen.

➔ Lachyoga tegen Blue Monday



Maandag 20 januari 2025 gaat door als de meest deprimerende dag van het jaar. Daar willen wij als Lokaal Dienstencentrum gewicht aan bieden met een sessie lachyoga. Voor info en inschrijvingen: eureka@wemmel.be of via 02/462.18.00

➔ Workshop gezonder en bewuster boodschappen doen

De voedingswereld is voortdurend in beweging. Hierdoor is naar de supermarkt gaan niet altijd even evident.

Tijdens deze workshop leer je, met begeleiding van een diëtiste, zelf etiketten lezen en producten vergelijken. Zo kan je nadien gezondere en bewustere keuzes maken in de supermarkt.

Kom naar de workshop op **dinsdag 14 januari** van 14u tot 16u in de polyvalente zaal van Campus W.



➔ Sint-Engelbertuswijk viert nieuwjaar



Vrijdag 24 januari 2025 van 15u tot 18u30

Foyer Campus W (J. De Ridderlaan 49)

Op vrijdag 24 januari zetten we het nieuwe jaar al dansend in. Verwacht een namiddag vol sfeer en goede muziek. Zonder inschrijving vooraf.

➔ Maria Lichtmis



Maandag 3 februari

Kom smullen van 2 vers gemaakte pannenkoeken in de Foyer van Campus W. Kostprijs: € 2. Inschrijven vooraf.

➔ Valentijn Thé Dansant



Vrijdag 14 februari vieren we Valentijn met de chansons van Werner en Laurie.

Kom vrijdag van 14u t.e.m. 17u dus in je mooiste valentijns-outfit naar de Foyer. Een hapje wordt aangeboden.

➔ Barista workshop



Zaterdag 22 februari 2025 van 14u tot 16u30

Onze barista neemt je mee naar de herkomst van koffie, vertelt over verschillende roastings en leert je de mooiste latté art tekeningen maken.

Kostprijs: € 5 . Inschrijven vooraf.

➔ Poëzieweek

Donderdag 30 januari 2025 t.e.m. 5 februari 2025

Samen met de Bib bespreken we zowel Nederlandstalige als Franstalige gedichten. Je kan je Nederlandstalige of Franstalige gedichtenbundel komen afhalen op het Lokaal Dienstencentrum tijdens de openingsuren.

De Nederlandstalige leesgroep gaat door op vrijdag 31 januari 2025 om 17u in de Foyer. De Franstalige leesgroep gaat door op vrijdag 7 februari 2025 om 17u in de Foyer. Deze activiteit is gratis, een hapje en drankje worden aangeboden. Inschrijven vooraf.

➔ 20 jaar MMC



Wist je dat de Minder Mobielen Centrale in 2025 20 jaar bestaat?

We zetten onze vrijwillige chauffeurs, die elke keer paraat staan om mensen met verminderde mobiliteit te vervoeren, in de bloemetjes.

We zijn echter nog steeds op zoek naar chauffeurs om onze groep te versterken. Ben je gemotiveerd om chauffeur te worden? Dan kan je steeds contact opnemen via eureka@wemmel.be of via 02/462.18.00

Hoe inschrijven?

Wil je graag deelnemen aan één van de activiteiten? Dan is het belangrijk dat je je op voorhand inschrijft. Het aantal deelnemers is beperkt per activiteit.

1 Inschrijven

Inschrijven doe je bij voorkeur via mail. Onze contactgegevens vind je op pagina 2 van dit magazine. Inschrijven voor de activiteiten van **januari en februari** kan vanaf **donderdag 2 januari**. Ben je ingeschreven maar kan je toch niet komen? Laat het ons dan even weten zodat we jouw plaatsje aan iemand anders kunnen geven. Zoniet zullen we genoodzaakt zijn de activiteit aan te rekenen.

2 Betalen

We verwachten je betaling binnen 7 dagen na inschrijving. Dit dient te gebeuren in de kantoren van het Lokaal Dienstencentrum op Campus W. We vragen de volgende kassamomenten te respecteren: • Maandag van 14u tot 16u • Woensdag van 9u tot 12u.

3 Vervoer

Wil je graag ook vervoer aanvragen om deel te nemen aan één van de activiteiten? Onze minibus kan je steeds thuis oppikken. Je betaalt hiervoor €2,50 (heen- en terugrit) of €1 voor personen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming.

Terugblik op afgelopen activiteiten



Italiaanse dansnamiddag



Sluis



Gezond ouder worden

Preventie



TOURNÉE MINÉRAL

Ga met ons de uitdaging aan en drink in februari een maand lang geen alcohol. Zo ervaar je wat een maand zonder alcohol met je doet. Het is niet zozeer een kwestie van jezelf iets te ontzeggen: je wint er vooral bij.

Een glas wijn bij het eten, een pint na het sporten: voor velen maakt het deel uit van de dagelijkse routine. In 2013 dronk 82% van de Belgen alcohol, ook al brengt dat nogal wat risico's met zich mee. Het beïnvloedt je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. Het heeft ook impact op je veiligheid en op je gedrag.

Alcohol is slecht voor de gezondheid

We draaien niet rond de pot: alcohol is erg schadelijk voor je gezondheid. Een houten kop of een avond die eindigt met je hoofd boven de toiletpot: da's niet erg aangenaam.

Maar, de langetermijngevolgen zijn nog veel belangrijker: verslaving, leveraandoeningen, kanker... Als je een pauze neemt en nadenkt over je eigen alcoholgebruik, dan draag je bij tot een betere gezondheid. En da's exact waar Tournée Minérale voor staat! Onderzoek heeft trouwens aangetoond dat deelnemers aan Tournée Minérale na het einde van de actie hun alcoholgebruik blijven matigen.

Zelfs wie 'met mate' drinkt, kan voordelen ervaren van een maandje alcoholvrij. Moeilijk te geloven? Wie eerder deelnam gaf aan beter te slapen, geld uit te sparen en meer energie te hebben!

Januari 2025

Data	Van... tot	Activiteit	Plaats	Prijs
Maa 06	09u45 tot 10u45	Seniorobic	Polyvalente zaal	Gratis
Din 07	09u30 tot 10u30 / 11u tot 12u	FitGym	Polyvalente zaal	€ 2
Din 07	14u tot 16u30	Teken- en schilderatelier	Personeelsrefter	Gratis
Din 07	13u30 tot 17u	DIGIhulp	Gesprekslokaal	Gratis
Woe 08	09u30 tot 10u30	Senioren YOGA	Polyvalente zaal	€ 5,50
Woe 08	09u30 tot 11u30	Brei en haakclub	Foyer	Gratis
Woe 08	11u tot 12u	Beweegsessie	Polyvalente zaal	€ 2
Woe 08	14u tot 16u	Schaakles	Wintertuin	Gratis
Don 09	14u tot 17u	Scrabble en rummikub	Foyer	Gratis
Vrij 10	10u tot 12u	Tafeltennis	Sporthal Wemmel	€ 2
Vrij 10	14u	Warmste quiz	Foyer	Gratis
<hr/>				
Maa 13	09u45 tot 10u45	Seniorobic	Polyvalente zaal	Gratis
Din 14	09u30 tot 10u30 / 11u tot 12u	FitGym	Polyvalente zaal	€ 2
Din 14	14u tot 16u30	Teken- en schilderatelier	Personeelsrefter	Gratis
Din 14	14u tot 16u NL	Gezonde boodschappen	Polyvalente zaal	Gratis
Woe 15	09u30 tot 10u30	Senioren YOGA	Polyvalente zaal	€ 5,50
Woe 15	09u30 tot 11u30	Brei en haakclub	Foyer	Gratis
Woe 15	11u tot 12u	Beweegsessie	Polyvalente zaal	€ 2
Woe 15	14u tot 16u	Schaakles	Wintertuin	Gratis
Woe 15	14u tot 16u	Bingo	Foyer	Gratis
Don 16	09u30 tot 10u30	Qi-Gong	Polyvalente zaal	€ 7
Don 16	14u tot 17u	Scrabble en rummikub	Foyer	Gratis
Vrij 17	09u30 tot 14u	Uitstap Dockx	Prins Boudewijnlaan	€ 5
Vrij 17	10u tot 12u	Tafeltennis	Sporthal Wemmel	€ 2
<hr/>				
Maa 20	09u45 tot 10u45	Seniorobic	Polyvalente zaal	Gratis
Maa 20	14u tot 15u	Lachyoga	Polyvalente zaal	Gratis
Din 21	09u30 tot 10u30 / 11u tot 12u	FitGym	Polyvalente zaal	€ 2
Din 21	14u tot 16u30	Teken- en schilderatelier	Personeelsrefter	Gratis
Din 21	13u30 tot 17u	DIGIhulp	Gesprekslokaal	Gratis
Din 21	14u tot 16u FR	Gezonde boodschappen	Polyvalente zaal	Gratis
Woe 22	09u30 tot 10u30	Senioren YOGA	Polyvalente zaal	€ 5,50
Woe 22	09u30 tot 11u30	Brei en haakclub	Foyer	Gratis
Woe 22	11u tot 12u	Beweegsessie	Polyvalente zaal	€ 2
Woe 22	14u tot 16u	Schaakles	Wintertuin	Gratis
Don 23	14u tot 17u	Scrabble en rummikub	Foyer	Gratis
Vrij 24	10u tot 12u	Tafeltennis	Sporthal Wemmel	€ 2
Vrij 24	15u tot 18u30	Nieuwjaarsfeest	Foyer	Gratis
<hr/>				
Maa 27	09u45 tot 10u45	Seniorobic	Polyvalente zaal	Gratis
Maa 27	14u tot 16u	Pétanque	Pétanque Club Wem.	€ 2
Din 28	09u30 tot 10u30 / 11u tot 12u	FitGym	Polyvalente zaal	€ 2
Din 28	14u tot 16u30	Teken- en schilderatelier	Personeelsrefter	Gratis
Woe 29	09u30 tot 10u30	Senioren YOGA	Polyvalente zaal	€ 5,50
Woe 29	09u30 tot 11u30	Brei en haakclub	Foyer	Gratis
Woe 29	11u tot 12u	Beweegsessie	Polyvalente zaal	€ 2
Woe 29	14u tot 16u	Schaakles	Wintertuin	Gratis
Don 30	09u30 tot 10u30	Qi-Gong	Polyvalente zaal	€ 7
Don 30	14u tot 17u	Scrabble en rummikub	Foyer	Gratis
Vrij 31	10u tot 12u	Tafeltennis	Sporthal Wemmel	€ 2
Vrij 31	14u tot 16u	Film: Holly	GC Zandloper	€ 5
Vrij 31	17u	Poëzie bespreking NL	Foyer	Gratis

Maak het je makkelijk: gebruik bij deze activiteiten je abonnement!

Februari 2025

Data	Van... tot	Activiteit	Plaats	Prijs
Maa 03	09u45 tot 10u45	Seniorobic	Polyvalente zaal	Gratis
Maa 03	14u	Maria Lichtmis	Foyer	€ 2
Din 04	09u30 tot 10u30 / 11u tot 12u	FitGym	Polyvalente zaal	€ 2
Din 04	14u tot 16u30	Teken- en schilderatelier	Personeelsrefter	Gratis
Din 04	13u30 tot 17u	DIGIhulp	Gesprekslokaal	Gratis
Woe 05	09u30 tot 10u30	Senioren YOGA	Polyvalente zaal	€ 5,50
Woe 05	09u30 tot 11u30	Brei en haakclub	Foyer	Gratis
Woe 05	11u tot 12u	Beweegsessie	Polyvalente zaal	€ 2
Woe 05	14u tot 16u	Schaakles	Wintertuin	Gratis
Woe 05	14u tot 16u	Bingo	Foyer	Gratis
Don 06	09u30 tot 10u30	Qi-Gong	Polyvalente zaal	€ 7
Don 06	14u tot 17u	Scrabble en rummikub	Foyer	Gratis
Vrij 07	10u tot 12u	Tafeltennis	Sporthal Wommel	€ 2
Maa 10	09u45 tot 10u45	Seniorobic	Polyvalente zaal	Gratis
Din 11	09u30 tot 10u30 / 11u tot 12u	FitGym	Polyvalente zaal	€ 2
Din 11	14u tot 16u30	Teken- en schilderatelier	Personeelsrefter	Gratis
Woe 12	09u30 tot 10u30	Senioren YOGA	Polyvalente zaal	€ 5,50
Woe 12	09u30 tot 11u30	Brei en haakclub	Foyer	Gratis
Woe 12	11u tot 12u	Beweegsessie	Polyvalente zaal	€ 2
Woe 12	14u tot 16u	Schaakles	Wintertuin	Gratis
Don 13	09u30 tot 10u30	Qi-Gong	Polyvalente zaal	€ 7
Don 13	14u tot 17u	Scrabble en rummikub	Foyer	Gratis
Vrij 14	10u tot 12u	Tafeltennis	Sporthal Wommel	€ 2
Vrij 14	14u tot 17u	Valentijns Thé Dansant	Foyer	Gratis
Maa 17	09u45 tot 10u45	Seniorobic	Polyvalente zaal	Gratis
Din 18	09u30 tot 10u30 / 11u tot 12u	FitGym	Polyvalente zaal	€ 2
Din 18	14u tot 16u30	Teken- en schilderatelier	Personeelsrefter	Gratis
Woe 19	09u30 tot 10u30	Senioren YOGA	Polyvalente zaal	€ 5,50
Woe 19	09u30 tot 11u30	Brei en haakclub	Foyer	Gratis
Woe 19	11u tot 12u	Beweegsessie	Polyvalente zaal	€ 2
Woe 19	14u tot 16u	Schaakles	Wintertuin	Gratis
Don 20	14u tot 17u	Scrabble en rummikub	Foyer	Gratis
Vrij 21	10u tot 12u	Tafeltennis	Sporthal Wommel	€ 2
Zat 22	14u tot 16u30	Barista Workshop	Foyer	€ 5
Maa 24	09u45 tot 10u45	Seniorobic	Polyvalente zaal	Gratis
Maa 24	14u tot 16u	Pétanque	Pétanque Club Wem.	€ 2
Din 25	09u30 tot 10u30 / 11u tot 12u	FitGym	Polyvalente zaal	€ 2
Din 25	14u tot 16u30	Teken- en schilderatelier	Personeelsrefter	Gratis
Din 25	13u30 tot 17u	DIGIhulp	Gesprekslokaal	Gratis
Woe 26	09u30 tot 10u30	Senioren YOGA	Polyvalente zaal	€ 5,50
Woe 26	09u30 tot 11u30	Brei en haakclub	Foyer	Gratis
Woe 26	11u tot 12u	Beweegsessie	Polyvalente zaal	€ 2
Woe 26	14u tot 16u	Schaakles	Wintertuin	Gratis
Woe 26	14u tot 16u	Bingo	Foyer	Gratis
Don 27	14u tot 17u	Scrabble en rummikub	Foyer	Gratis
Vrij 28	10u tot 12u	Tafeltennis	Sporthal Wommel	€ 2
Maak het je makkelijk: gebruik bij deze activiteiten je abonnement!				