

Eureka

MAART - APRIL 2025



Tweemaandelijks Eureka magazine
- editie 2.
V.U.: Armand Hermans, p/a K&H
De Raedemaekerlaan 11, Wemmel.
Franstalige versie op de keerzijde.
Texte français en tête-bêche.



Beste lezer,

De lente staat weer voor de deur, symbolisch het moment van vernieuwen, herbeginnen en vooral van groeien.

Wat voor het groen in onze tuinen en in het mooie park aan de Campus geldt, geldt des te meer voor ons als mens.

We geven dit proces deze maanden een goed duwtje in de rug door een nieuwe initiatie bekkenbodemspieren aan te bieden onder leiding van Renée Leduc. Ook laten we de beweegsessie op woensdag met Jente Rydant doorlopen in de krokusvakantie en de paasvakantie. Bij de beweegsessies in de vakantie zijn ook (groot)ouders en (klein)kinderen welkom. Bij mooi weer zullen deze sessies buiten in het park doorgaan.

Vanaf mei bieden we een nieuwe sportactiviteit aan, pickleball. Deze wordt georganiseerd in de gemeentelijke sporthal. Inschrijven kan al vanaf maart.

Wat mensen verder doet openbloeien is het bewust uitspreken van waardering. Op zaterdag 1 maart is het immers complimentendag. Wees niet verlegen en spreek je buur, vriendin of vriend of je familielid aan op wat je het meeste apprecieert aan hem of haar. Wil je graag een complimentenkaart naar iemand sturen? Kom ze gratis halen op het LDC!

Maart en april zijn typische maanden voor een lenteschoonmaak. Kom je zaken tegen die je niet meer nodig hebt? Dan kan je deze misschien verkopen op de rommelmarkt op 31 mei. Inschrijven kan via de QR-code die je verderop in het boekje terugvindt of neem contact op met het LDC.

We wensen je alvast een mooie lente toe.

Kimberly, Sofie, Maureen, Tamara en Sarah

> PRAKTISCHE INFO

Contactgegevens:

Telefoonnummer: 02/462.18.00

Mail: eureka@wemmel.be

Adres: Campus W, J. De Ridderlaan 49, 1780 Wemmel



f Volg ons ook op Facebook en blijf op de hoogte van alle nieuwtjes!

Openingsuren LDC:

ma - don: 8u30 - 12u30 & 13u - 16u

vrij: 8u30 - 12u30

Gesloten in het weekend

Openingsuren De Foyer:

ma - zat: 14u - 18u30

Gesloten op zondag

> ONS TEAM

Van links naar rechts:

Maureen Verhaegen

Deskundige buurtwerking en
buurtgerichte zorg

Tamara De Baerdemaeker

Poetsdienst · Personen alarmtoestel

Sofie De Velder

Centrumleider Lokaal
Dienstencentrum

Sarah Kerckhoven

Zorgloket · MMC (nieuwe leden)

Kimberly Vandenkerckhoven

Administratief assistent



Wil jij gebruik maken van onze dienstverlening? Aarzel dan zeker niet om contact op te nemen.



Minibus

Er kan gebruik gemaakt worden van de minibus om vanuit de residentie naar externe activiteiten te gaan of van bij je thuis naar Campus W. Zo kan je bijvoorbeeld dagelijks lunchen in het restaurant. Dit alles tegen een kleine vergoeding.



Minder Mobiele Centrale

De Minder Mobiele Centrale is een vervoerdienst voor mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen omwille van ziekte, ouderdom ...



Poetsdienst

Deze dienst biedt ondersteuning bij het verrichten van het onderhoud van de woning, zoals: stofzuigen, stof afnemen, schuren en dweilen, ramen lappen ... van de bewoonde plaatsen van de woning.



Personenalarm toestel

Het personenalarmtoestel maakt snelle hulpverlening mogelijk! Door een eenvoudige druk op de knop worden jouw contactpersonen verwittigd zodat zij langs kunnen komen.



Zorgloket

Wie vragen heeft over de aanvraag van een parkeerkaart, pensioen, thuiszorg of dergelijke meer, kan hiervoor steeds terecht bij het zorgloket.



Warme maaltijden

Ben je door invaliditeit of ziekte niet in staat om voor jouw maaltijden te zorgen? Dan kan je maaltijden 7 dagen op 7 aan huis laten leveren door het OCMW.



Restaurant Campus W

In het restaurant van de residentie Geurts kan je elke dag van de week terecht voor een lekkere maaltijd. Dit aan een democratische prijs van € 9,60.

Het maandmenu vind je terug op de gemeentelijk website: www.wemmel.be/nl/product/1415/restaurant-residentie-geurts

Je kan maaltijden telefonisch reserveren via: 02/462.13.20

Boodschappendienst

Elke woensdag bieden we de inwoners van Wemmel de mogelijkheid om boodschappen te doen met de minibus. Je winkelt zelfstandig maar de minibus pikt je op en zet je nadien weer veilig thuis af.

05/03: Albert Heijn

12/03: Aldi Nieuw!

19/03: Colruyt

26/03: Carrefour

02/04: Markt Merchtem

09/04: Albert Heijn

16/04: Lidl

23/04: Colruyt

30/04: Carrefour

De minibus vertrekt om 9u aan het onthaal van residentie Geurts. Bij meer dan 6 personen zullen we tweemaal rijden, rond 8u30 en 9u15. Hiervan zal je dan op de hoogte worden gebracht.

Inschrijven voor de boodschappen kan vanaf 27 februari 2025.



Ons aanbod

Seniorobic

Hélène De Jong verwelkomt je graag voor Seniorobic. Het geeft een goed gevoel, brengt je onder de mensen en voorkomt ziektes. Breng je eigen matje mee.

- € Gratis
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke maandag van 9u45 tot 10u45



Petanque

Het is heel gezellig, maar daardoor is petanque niet minder een sport. Er komt ook techniek en tactiek bij kijken. De perfecte formule voor een gezellige namiddag!

- € € 2
- 📍 Petanque Club Wemmel, Stadion Van Langenhove
- 📅 Maandag 31 maart en 28 april van 14u tot 16u



Fitgym

Zin om je spieren te versterken, je evenwicht te verbeteren of je uithoudingsvermogen te vergroten? Renée Leduc, kinesitherapeute, heet jullie van harte welkom!

- € € 2
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke dinsdag van 9u30 tot 10u30 (sessie 1) en van 11u tot 12u (sessie 2)



Teken- en schilderatelier

Ben je creatief aangelegd en ga je graag aan de slag met potlood of penseel (aquarel) dan is dit atelier iets voor jou! Marie-Rose Deryckere helpt je bij al je vragen en geeft praktische tips.

- € Gratis
- 📍 Personeelsrefter
- 📅 Elke dinsdag van 14u tot 16u30



Senioren yoga

Deelnemen aan senioren yoga houdt jou en jouw gewrichten soepel zodat je beter blijft bewegen! O.l.v. Encarni Ariza Barea zorg je voor een beter evenwicht. Breng je eigen matje mee.

- € € 5,50
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke woensdag van 9u30 tot 10u30



Brei- en haakclub

Iedereen is welkom, zowel de ervaren handwerker als de beginnening die iets nieuws wil leren. Breinaalden zijn aanwezig, voor het andere materiaal moeten jullie zelf zorgen.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Elke woensdag van 9u30 tot 11u30



Bingo

Bingo is een leuk spel voor jong en oud. Kom gerust langs en breng je kinderen of kleinkinderen mee. Er zijn heel wat leuke prijzen te winnen voor alle leeftijden.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Woensdag 19 maart van 14u tot 16u



Beweegsessie

Elke keer gaan we actief aan de slag om je meer te laten bewegen! Samen met Jente Rydant doe je allerlei oefeningen om je lichaam te versterken. Breng een handdoekje mee en voldoende water.

- € € 2
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke woensdag van 11u tot 12u



Qi-gong & taekwon-do

Qi-tong is een soort van Chinese meditatie die je lichaam versterkt, de functies van het lichaam optimaliseert en zorgt voor innerlijke rust. Breng je eigen matje mee. O.l.v. Alice Vrinat.

- € € 7
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Donderdag 20 en 27 maart, 3 en 24 april van 9u30 tot 10u30



Opgelet: Inschrijven en betalen kan tot 2 werkdagen voor de activiteit. Nadien sluiten we de inschrijvingen af.

Schaaklessen

Wie wil kan les krijgen maar je kan ook gewoon komen om een potje te spelen. Er zijn enkele schaakborden voorzien maar wie een bord thuis heeft mag dit ook steeds meebrengen.

- € Gratis
- 📍 Wintertuinzaal
- 📅 Elke woensdag van 14u tot 16u



Scrabble en Rummikub

Bij scrabble is het de bedoeling om zoveel mogelijk punten te scoren door goede lettercombinaties te maken. Bij Rummikub maak je cijferreeksen met de gekleurde cijfers op je spelbord.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Elke donderdag van 14u tot 17u



Tafeltennis

Deze activiteit wordt begeleid door de Wemmelse Tafeltennisclub Hurricane. Zij stellen naast hun deskundige begeleiding ook professioneel materiaal ter beschikking.

- € € 2
- 📍 Sporthal, Dijck 34
- 📅 Elke vrijdag van 10u tot 12u



Spel en ontmoeting

Elke woensdagnamiddag organiseren we een spel- en ontmoetingsmoment voor alle kinderen tussen 3 en 12 jaar en hun (groot)ouder(s).

- € Gratis
- 📍 Campus W
- 📅 Elke woensdag van 14u tot 16u



Naaiatelier

Heb je kleine herstelwerkjes die je zelf niet meer kan uitvoeren, kom dan gerust eens naar de Foyer, misschien kan Martine Baert je wel helpen tegen een kleine vergoeding. Met reservatie vooraf.

- € Kleine vergoeding
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Donderdag 20 maart van 14u tot 16u



DIGIhulp

Heb je problemen met je vaste computer of werkt je wifi-verbinding niet mee? In dat geval kan je gratis digihulp aanvragen. Tijdens deze afspraak worden al je digitale problemen opgelost.

- € Gratis
- 📍 Bureau Lokaal Dienstencentrum Eureka
- 📅 Dinsdag 4 en 25 maart, dinsdag 8 en 22 april van 13u30 tot 17u (enkel op afspraak).



Opgelet: tijdens de vakantieperiodes van 3 tot 7 maart en 7 tot 18 april gaan de cursussen en activiteiten niet door, met uitzondering van de beweegsessies voor (groot)ouders en (klein)kinderen. De medewerkers van het LDC zijn niet aanwezig op vrijdag 18 en maandag 21 april.

Evenementen

**DEZE EVENEMENTEN
MAG JE DE KOMENDE
MAANDEN NIET
MISSEN!**

➔ **Praatcafé dementie**



**Donderdag 13 maart van
19u30 t.e.m 21u30
Polyvalente zaal**

Het praatcafé dementie wordt georganiseerd in samenwerking met WZC Hestia. Psycholoog en referentiepersoon Hilde Vanderlinden zal het hebben over de draagkracht en -last bij mantelzorgers of hoe voor jezelf zorgen als mantelzorger.

Het praatcafé is gratis maar we vragen om op voorhand in te schrijven.

➔ **Thé dansant thema België**



**Vrijdag 25 april
van 14u tot 17u30**

We swingen op de mooiste Belgische hits! Dit evenement is gratis.

➔ **Beweegsessies voor (groot)ouders en (klein)kinderen, tijdens de krokus- en paasvakantie.**

**Woensdag van 11u t.e.m. 12u
Polyvalente zaal, in het park bij mooi weer**

Tijdens de vakantieperiodes organiseren we beweegsessies voor (groot)ouders en (klein)kinderen. Senioren zijn steeds welkom om deel te nemen. De sessies zijn gratis.



➔ **Gegidst bezoek wintertuin Ursulinen en bezoek Mechelen**

**Dinsdag 15 april van 9u tot 18u
Vertrek Residentie Geurts**

Stap binnen in de betoverende wereld van het voormalig internationaal meisjesspensionaat in Onze-Lieve-Vrouw-Waver.

Laat je leiden langs indrukwekkende hoogtepunten van het historische gebouwencomplex en bezoek de adembenemende wintertuin in art-nouveaustijl uit 1900. In de namiddag vrij bezoek aan Mechelen.

Prijs € 15
Inschrijving en betaling verplicht voor 31 maart.

➔ **Verbinding in de straat**



**Zaterdag 31 mei
van 9u tot 17u**

Kom snuisteren op onze grote rommelmarkt in het park en ontdek unieke en zelfgemaakte spulletjes op onze creators markt in Campus W. Neem deel aan de plantenruil of aan één van de vele workshops.

Je kan ook je oude elektrische apparatuur of oude kledij laten herstellen in ons repair café.

Verzeker alvast je plaatsje op de rommelmarkt van 9u t.e.m. 17u door in te schrijven via de QR code.

Standhoudersprijs: € 5.



➔ **Training bekkenbodemspieren**

**Vrijdag 25 april van 10u30 tot 11u30
Polyvalente zaal**

De training van de bekkenbodemspieren wordt deze lente hervat. Kinesiste Renée Leduc leert je de beste oefeningen aan zodat je thuis zonder probleem verder je bekkenbodemspieren kan versteken.

➔ **Pickleball**

Vanaf mei kan je in groep pickleball spelen in de sporthal. Pickleball, is een sensationele combinatie van badminton, tafeltennis en tennis.

Wil je kennismaken met deze nieuwe sport? Schrijf je dan in voor de 5-delige lessenreeks die loopt van 8 mei tot 19 juni in de sporthal van Wemmel (Dijck 34).

Elke donderdagvoormiddag krijg je van 9u30 tot 12u30 les van een professionele lesgever verbonden aan Sportwerk Vlaanderen.

Kostprijs volledige lessenreeks: € 10



Hoe inschrijven?

Wil je graag deelnemen aan één van de activiteiten? Dan is het belangrijk dat je je op voorhand inschrijft. Het aantal deelnemers is beperkt per activiteit.

1 Inschrijven

Inschrijven doe je bij voorkeur via mail. Onze contactgegevens vind je op pagina 2 van dit magazine. Inschrijven voor de activiteiten van **maart en april** kan vanaf **donderdag 27 februari**. Ben je ingeschreven maar kan je toch niet komen? Laat het ons dan even weten zodat we jouw plaatsje aan iemand anders kunnen geven. Zoniet zullen we genoodzaakt zijn de activiteit aan te rekenen.

2 Betalen

We verwachten je betaling binnen 7 dagen na inschrijving. Dit dient te gebeuren in de kantoren van het Lokaal Dienstencentrum op Campus W. We vragen de volgende kassamomenten te respecteren: Maandag van 14u tot 16u en woensdag van 9u tot 12u.

3 Vervoer

Wil je graag ook vervoer aanvragen om deel te nemen aan één van de activiteiten? Onze minibus kan je steeds thuis oppikken. Je betaalt hiervoor €2,50 (heen- en terugrit) of €1 voor personen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming.

Terugblik op afgelopen activiteiten



Preventie

Week van de
valpreventie
21 t.e.m. 27 april



Valpreventie in de thuiszorg Infosessie door Solidararis

Valpreventie is een veelzijdige aanpak die fysieke, omgevings- en medische aspecten combineert om het risico op vallen bij senioren te verminderen.

Door beweging, aanpassingen in huis, zorgvuldige controle van de gezondheid en hulpmiddelen kan de kans op vallen sterk afnemen.

Senioren die aandacht besteden aan deze preventieve maatregelen kunnen langer actief en zelfstandig blijven, wat bijdraagt aan een verhoogde levenskwaliteit.

Inschrijven voor de sessie kan via het LDC of via bovenstaande QR-code.



**Nederlandstalige
sessie op woensdag 23/04
van 14u tem 16u
Locatie: wintertuin
(Campus W)**

**Franstalige
sessie op dinsdag 22/04
van 14u tem 16u
Locatie: polyvalente zaal
(campus W)**

KALENDER MAART

Maandag

Seniorobic

Elke maandag om 9u45
Polyvalente zaal

Pétanque

Maandag 31/03 om 14u
Pétanque club Wommel

Woensdag

Seniorenyoga

Elke woensdag om 9u30
Polyvalente zaal

Breiclub

Elke woensdag om 9u30
Foyer

Bewegen op verwijzing

Elke woensdag om 11u
Polyvalente zaal

Beweessessie voor ouders en kinderen

Woensdag 05/03 om 11u
Polyvalente zaal of park campus W

Schaakles

Elke woensdag om 14u
Wintertuinzaal

Bingo

Woensdag 19/03 om 14u
Foyer

Opgelet: tijdens de krokusvakantie van 3/03 tot 7/03 gaan enkel de beweessessies voor (groot-)ouders en (klein-)kinderen door.

Dinsdag



Fitgym

Elke dinsdag om 9u30 en 11u
Polyvalente zaal

Digihulp

Dinsdag 04/03 en 25/03 om
13u30
Gesprekslokaal

Schilderatelier

Elke dinsdag om 14u
Personeelsrefter

Donderdag

Qi-Gong

Donderdag 20/03 en 27/03
om 9u30
Polyvalente zaal

Scrabble & Rummikub

Elke donderdag om 14u
Foyer

Praatcafé dementie

Donderdag 13/03 om 19u30
Polyvalente zaal

Naaiatelier

Donderdag 20/03 van 14u - 16u
Foyer

Vrijdag

Tafeltennis

Elke vrijdag om 10u
Sporthal Wommel

Film: Amal

Vrijdag 14/03 om 14u
GC Zandloper

KALENDER APRIL

Maandag

Seniorobic

Elke maandag om 9u45
Polyvalente zaal

Pétanque

Maandag 28/04 om 14u
Pétanque club Wemmel

Woensdag

Senioren yoga

Elke woensdag om 9u30
Polyvalente zaal

Breiclub

Elke woensdag om 9u30
Foyer

Bewegen op verwijzing

Elke woensdag om 11u
Polyvalente zaal

Beweessessie voor ouders en kinderen

Woensdag 09/04 en 16/04 om 11u
Polyvalente zaal of park campus W

Schaakles

Elke woensdag om 14u
Wintertuinzaal

Valpreventie NL

Woensdag 23/04 om 14u
Wintertuinzaal

Opgelet: tijdens de paasvakantie van 7/04 tot 18/04 gaan enkel de beweessessies voor (groot-)ouders en (klein-)kinderen door. De medewerkers van het LDC zijn niet aanwezig op 21 april.

Dinsdag



Fitgym

Elke dinsdag om 9u30 en 11u
Polyvalente zaal

Digihulp

Dinsdag 08/04 en 22/04 om 13u30
Gesprekslokaal

Schilderatelier

Elke dinsdag om 14u
Personeelsrefter

Uitstap Wintertuin Mechelen

Dinsdag 15 april 9u
Vertrek Residentie Geurts

Valpreventie FR

Dinsdag 22/04 om 14u
Polyvalente zaal

Donderdag

Qi-Gong

Donderdag 06/02 en 13/02 om 9u30
Polyvalente zaal

Scrabble & Rummikub

Elke donderdag om 14u
Foyer

Vrijdag

Tafeltennis

Elke vrijdag om 10u
Sporthal Wemmel

Dansnamiddag

Vrijdag 25/04 om 14u
Foyer